

Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад № 29 «Ёлочка»

**«Коммуникативный тренинг
как метод сплочения педагогического коллектива»**

подготовила
педагог-психолог И.А.Зайцева

Сплоченность коллектива – это понятие, раскрывающее особенности межличностных отношений в коллективе, единство ценностных ориентаций, единство целей и мотивов деятельности в пределах совместной деятельности. Товарищеские контакты во время работы и по окончании ее, сотрудничество и взаимопомощь формируют хороший социально-психологический климат.

Благоприятный климат в коллективе – важный показатель успешного трудового процесса.

От благоприятного климата напрямую зависит рабочий процесс и результат совместной деятельности. Каждый человек обладает индивидуальным характером и точкой зрения, воспринимая рабочий процесс по-своему. Для продуктивной деятельности необходимо эффективное взаимодействие с учетом личностных особенностей членов коллектива.

Притча о взаимоотношениях в коллективе «Какие люди живут в этом городе?»

Однажды один человек сидел около оазиса, у входа в один ближневосточный город. К нему подошел юноша и спросил: «Я ни разу здесь не был. Какие люди живут в этом городе?»

Старик ответил ему вопросом: «А какие люди были в том городе, из которого ты ушел?»

«Это были эгоистичные и злые люди. Впрочем, именно поэтому я с радостью уехал оттуда»

«Здесь ты встретишь точно таких же», ответил ему старик.

Немного погодя, другой человек приблизился к этому месту и задал тот же вопрос: «Я только что приехал. Скажи, старик, какие люди живут в этом городе?»

Старик ответил тем же: «А скажи, сынок, как вели себя люди в том городе, откуда ты пришел?»

«О, это были добрые, гостеприимные и благородные души. У меня там осталось много друзей, и мне нелегко было с ними расставаться».

«Ты найдешь таких же и здесь», – ответил старик.

Купец, который невдалеке поил своих верблюдов, слышал оба диалога. И как только второй человек отошел, он обратился к старику с упреком: «Как ты можешь двум людям дать два совершенно разных ответа на один и тот же вопрос?»

«Сын мой, каждый носит свой мир в своем сердце. Тот, кто в прошлом не нашел ничего хорошего в тех краях, откуда он пришел, здесь и тем более не найдет ничего. Напротив же, тот, у кого были друзья в другом городе, и здесь тоже найдет верных и преданных друзей. Ибо, видишь ли, окружающие нас люди становятся тем, что мы находим в них»

Упражнение 1. «Приветствие»

Для представления каждый присутствующий, представляясь, называет свое имя и придумывает прилагательное на первую букву своего имени. (Юркая Юлия, Светлая Светлана и т.д.)

Упражнение 2 «Передай мяч».

Разными способами.

Упражнение 3 «Гусеница»

Участники встают друг за другом. Между ними воздушные шары.

Инструкция. Гусеница двигается по команде, задача участников не уронить шар.

Упражнение 4 «Скульптура», «Геометрические фигуры» круг, овал, квадрат, птичий косяк.

Инструкция: Попробуйте создать живую скульптуру, геометрическую фигуру. Скульптура должна быть выразительной и демонстрирующей сплоченный коллектив.

Упражнение 5 «Камень и путник». Почувствовать надежную опору напарника, друга.

Упражнение 6 «Групповой рисунок»

Новогодняя открытка

Инструкция: Создать новогоднюю открытку не разговаривая друг с другом. Одновременно создавать сюжет, дополняя друг друга.

Заповеди сплоченного коллектива.

- Проявляйте искренний интерес к другим людям. Пусть люди, с которыми вы общаетесь, почувствуют, что они вам интересны.
- Помните, что в любом языке для человека нет звука значительней и приятней, чем звук собственного имени.
- Будьте хорошим слушателем.
- Поощряйте других на разговор о них самих.
- Говорите о вещах интересующих вашего собеседника.
- Почаще улыбайтесь.
- Найдите источник любви и подключитесь к нему. Заряжайтесь от него, как аккумулятор от розетки.

- Полюбите себя. Как вы думаете о себе, и относитесь к себе, так и люди будут думать о вас и относиться к вам.
- Научитесь представлять себя в «шкуре» другого и смотреть на мир его глазами.
- Научитесь доверять людям.
- Не ожидайте от людей сразу многого. Будьте терпеливы. Не бросайте сеять дружелюбие.
- Делайте приятное людям. Дарите подарки, говорите комплименты. Не критикуйте, не превозносите, не осуждайте. Честно и искренно оценивайте достоинства людей.
- Вызывайте в людях положительные эмоции через юмор, шутки. Старайтесь услышать и понять окружающих, способствуйте созданию дружного и сплоченного коллектива.
- Уважайте мнение и выбор коллеги. Учитесь прощать мелкие огрехи – с кем не бывает!
- Являясь неотъемлемой частью коллектива, оставайтесь яркой, неординарной, творческой личностью.
- Если коллектив не такой, каким вы его хотите видеть, начните его изменять с себя.
- Начинайте каждый свой день с вопроса: «Что я могу сегодня сделать на пользу группе?» Ответив на вопрос, начинай действовать.
- Талантливы все и вы тоже! Проявляйте свои способности. Участвуйте в постановке праздников.
- Ответственно относитесь к выполнению поручений на пользу коллектива, но не становись его тягловой силой.
- Будьте активными в выполнении общего дела и сделайте его приятным и важным для всех.
- Запомните, что радость жизни зависит от её разнообразия. Учитесь радоваться работе, отдыху, успеху и трудностям.